«Формирование культурно-гигиенических навыков

у детей дошкольников»

Чтобы ребёнок развивался правильно, родители должны создавать наиболее оптимальные санитарно-гигиенические нормы в семье. Формирование культурно-гигиенических навыков это важный процесс социализации, вхождение малыша в мир взрослых. Именно в раннем возрасте ребёнок приучается использовать по назначению предметы быта.

КГН - совокупность здоровье сберегающих навыков и полезных для общества устойчивых форм поведения в быту, в общении и в различных видах деятельности. Ребёнка нужно научить содержать в чистоте своё тело, вещи которыми он пользуется, потому что навыки и привычки, прочно сформированные в дошкольном возрасте сохраняются на всю жизнь. Руководство взрослых, четкий режим дня, правильно организованная обстановка-основное условие успешного формирования культурно-гигиенических навыков.

Формирование КГН осуществляется под руководством взрослых- родителей и воспитателей. Поэтому должна быть обеспечена полная согласованность в требованиях дошкольного учреждения и семьи.

Методы и приемы формирования у детей культурно –гигиенических навыков

* личный пример взрослых
* непосредственно образовательная деятельность
* показ
* объяснение
* поощрение
* беседы
* упражнения в действиях
* дидактические игры
* потешки, пословицы, поговорки, стихотворения
* прием повторения действий

Вырабатывать у детей КГН нужно терпеливо, спокойно, постепенно усложняя требования. Требования, предъявляемые ребенку должны быть посильны и выполнимы. У детей дошкольного возраста преобладает конкретные наглядно-образное мышление, поэтому для успешного

формирования у них гигиенических навыков необходимо прибегать к показу и объяснению. Детям становится понятно целесообразность требований (Мыть чисто руки, не лить воду на пол и т. д.) , а умелое руководство взрослых сокращает время овладения навыками. Необходимо создать установку ребенка на режимные процессы: «Сейчас Танечка будет мыть руки», «Дима будет кушать» и т. д. Всё это настраивает ребенка на предстоящий процесс. Все режимные процессы должны проводиться без суеты, без причинения ребенку неприятных ощущений.

Особенно важен контроль на начальной стадии формирования культурно-гигиенических навыков: Дети могут неправильно держать ложку, забывать пользоваться носовым платком, небрежно складывать одежду.

«Как правильно воспитывать у детей КГН»

1. Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности.

2. Поощряйте, хвалите своего ребенка даже за небольшие достижения.

3. Не торопите ребенка с выполнением какого- либо действия, дайте ему возможность выполнить всё самостоятельно.

4. Не спешите на помощь малышу, пока он этого не попросит.

5. Используйте игровые ситуации.

6. Всегда придерживайтесь доброжелательного настроя.

**Успехов вам родители по формированию КГН у ваших детей!**