

Утверждаю:
Заведующая д/с №37
Фёдорова Ю.Ю

Перспективное меню 2-ая неделя

Понедельник 2-нед	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак 1.Каша пшеничная на сух мол 2.Чай сладкий 3.Печенье	150/200 150/200 1 шт	Завтрак 1.Каша кукурузная мол. 2.Кофе с молоком 3.Хл.пшен. Масло порц	150/200 150/200 1шт 5/10	Завтрак 1.Каша пшеничная мол 2. Кофе с молоком 3.Хл.пшен. Масло порц	150/200 150/200 1шт 5/10	Завтрак 1.Каша геркулес мол. 2.Какао с молоком 3.Хл.пшен. Сыр порц	150/200 150/200 1шт 10/12	Завтрак 1.Каша Дружба мол. 2. Чай сладкий 3.Хл.пшен.	150/200 150/200 1шт
Обед 1.Щи на м/б-оне с мясом со сметаной 2.Греча рассыпчат 3.Тефтели мясные 4.Компот из с/ф вит»С» 5.Хлеб рж.	150/200 100/130 60/80 150/200 1 шт	Обед 1.Борщ вегетар со сметаной 2.рис рассыпчат 3.Рыба тушеная с овощами 4.Компот из с/ф вит»С» 5.Хлеб рж.	150/200 130/150 80/100 150/200 1шт	Обед 1. Рассольник вегетар со сметаной 2.пюре картофельное 3.Оладьи из печени 4.Компот из с/ф вит»С» 5.Хлеб рж.	150/200 130/150 70/80 150/200 1шт	Обед 1. Суп картофельный с мясом со сметаной 2.Голубцы ленивые с мясом 3Компот из с/ф с вит»С». 4.Хл. рж.	150/200 180/200 150/200 1шт	Обед 1. Бульон Куринный с гречками 2.Жаркое по- домашнему С курой Св. овощ* 4.Компот из с/ф с вит»С». 5.Хл. рж.	150/15 200/15 180/200 50/50 150/200 40/501шт
Полдник Кисломолочный продукт	150/200	Полдник Сок яблоко	150/150 1 шт	Полдник Чай с молоком печенье	150/200 1шт	Полдник 1.Слойка 2.Чай сладкий	150/200	Полдник кисель	150/200
Ужин 1.запеканка творожная 2.Чай слад. 3.Хл. пшен	150/180 150/200 1шт	Ужин 1.Рагу овощное сосиска отв* 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен.	150/180 50/50 150/180 1шт	Ужин 1.Котлета манная с джемом 2.Чай сладкий 3.Хл. пшен.	120/150 20/25 150/200 1шт	Ужин 1.Вермишель отв Сыр порц 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен.	100/130 10/15 150/200 1шт	Ужин 1.Рыба под омлетом 2.Хл. пшен. 3.хлеб пшен.	100/120 150/200 1шт

*- при условии финансирования.

Утверждаю:
Заведующая д/с №37
Фёдорова Ю.Ю

Перспективное меню 1-ая неделя

Понедельник 1-нед	Выход	Вторник	Выход	Среда	Выход	Четверг	Выход	Пятница	Выход
Завтрак 1.Каша геркулес на сух мол 2.Чай сладкий 3.Печенье	150/200 150/200 1шт	Завтрак 1.Каша гречневая мол. 2.Чай с молоком сладкий 3.Хл.пшен. Масло порц	150/200 150/200 1шт 5/7	Завтрак 1.Каша манная мол 2. кофе с молоком 3.Хл.пшен. Сыр порц.	150/200 150/200 1шт 10/12	Завтрак 1.Каша кукурузная мол. 2. Какао с молоком 3.Хл.пшен. Масло порц	150/200 150/200 1шт 5/7	Завтрак 1.Вермишель мол. 2. Чай сладкий 3.Хл.пшен. Масло порц	150/200 150/200 1шт 5/7
Обед 1.Суп овощной вегетар со сметаной 2.Ежики с мол-сметанном соусе. 3.Компот из с/ф вит»С» 4.Хлеб рж.	150/200 120/150 30/40 150/200 1шт	Обед 1. Суп вермишелевый на к/б-оне 2.Пюре картофельное. 3.суфле из кури 4.Компот из с/ф с вит»С». 5.Хл. рж.	150/200 130/160 70/90 150/200 1шт	Обед 1. Свекольник вегетар со сметаной 2.Запеканка из печени 4.Компот из с/ф вит»С» 5.Хлеб рж.	150/200 150/180 150/200 1шт	Обед 1.Суп горох вегетар. 2.Запеканка картофельная с отв мясом Св.овощ* 4.Компот из с/ф вит»С» 5.Хлеб рж.	150/200 180/200 50/50 150/200 1шт	Обед 1.Суп крестьянский на м/б-оне мясом со сметаной 2.Овощи тушеные 3.Котлета мясная 4.Компот из с/ф с вит»С». 5.Хл. рж.	150/200 130/160 60/80 150/200 1шт
Полдник Сок фруктовый	150/200	Полдник Кисель Груша	150/200 1шт	Полдник Чай сладкий печенье	150/200 1шт	Полдник Йогурт	150/200	Полдник сок	150/180
Ужин 1.Пудинг творожный со сгущ мол.* 2.Чай слад. 3.Хл. пшен	150/180 20/25 150/200 1шт	Ужин 1.Омлет 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен.	80/100 150/180 1шт	Ужин 1.Капуста туш с колбасой* 2.Чай сладкий 3.Хл. пшен.	130/150 50/50 150/200 1шт	Ужин 1.Ватрушка с творогом 2.Чай сладкий	70/80 150/200	Ужин 1.Котлета картофельная с сельдью и луком Св.овощ* 2.Чай сладкий 3.Хл. пшен.	130/160 50/50 150/200 1шт

*при условии финансирования