

## ПРОЕКТ

по здоровьесбережению в первой младшей группе



**Продолжительность проекта:** с 1.09.16 по 31.05.17 г. (долгосрочный)

**Тип проекта:** информационно-практико-ориентированный, совместно с родителями.

**Девиз проекта:** «Здоровый образ жизни – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость».

**Возраст участников:** первая младшая группа.

**Участники проекта:** дети, воспитатели группы, родители.

**Актуальность проекта:**

Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования. Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно-оздоровительной работе. Уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни.

**Цель проекта:** начальное формирование основ здорового образа жизни у детей раннего дошкольного возраста.

**Задачи:**

Для детей:

1. укреплять здоровье;
2. формировать навыки здорового образа жизни;
3. формировать первоначальные простейшие представления о себе;

4. воспитывать у детей привычку к аккуратности и чистоте, прививать культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания;
5. повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.

Для родителей:

1. повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка;
2. способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;
3. дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков гигиены.

Для педагогов:

1. установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;
2. создать атмосферу общности интересов;
3. активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

**Пути реализации:**

Индивидуальная работа с часто отсутствующими детьми, изготовление памяток и информационных листов для родителей.

Информирование родителей путём личных бесед, а также с помощью стендовой информации.

Непосредственные занятия с детьми по здоровьесбережению по плану в течение года.

<b>Этап работы</b>	<b>Виды деятельности</b>	<b>Сроки</b>
1 этап - организационный	Групповая консультация для родителей детей о целях и задачах внедряемого проекта; Дидактическое и методическое оснащение проекта.	сентябрь
2 этап - практический	Мероприятия по реализации проекта с детьми; Привлечение специалистов к работе по реализации проекта; Мероприятия с родителями.	Октябрь-апрель
3 этап – заключительный	Анализ полученных результатов; Рекомендации родителям;	май
4 этап – обобщающий	Выводы. Положительные стороны проекта, его результативность о оценка опыта для дальнейшей работы.	Июнь - июль

<b>№ п/п</b>	<b>Название формы организации проекта</b>	<b>Дата проведения</b>
1.	Утренняя гимнастика (приложение №1)	Ежедневно
2.	Гимнастика пробуждения (приложение №2)	Ежедневно
3.	Игры в «сухом бассейне»	2 раза в неделю
4.	Прогулки и игры на свежем воздухе (приложение №3 (картотека))	Ежедневно
5.	Совместное создание плаката «Мы за здоровый образ жизни»	октябрь
6.	Анкетирование родителей «Растём здоровыми» (приложение №4)	октябрь
7.	Оформление папки-передвижки для родителей «Как ухаживать за молочными зубами» (приложение №5)	ноябрь
8.	Беседа с детьми «Правила личной гигиены» (приложение №6)	декабрь
9.	Организованная образовательная деятельность: «Помоги Незнайке сберечь своё здоровье» (приложение №7)	декабрь
10.	Беседа с детьми «Таблетки растут на грядке» Кукольный спектакль: «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке» (приложение №8)	январь
11.	Беседа с детьми «Чистота – залог здоровья» (приложение №9)	февраль
12.	Информация для родителей «Плоскостопие малыша» (приложение №10)	март
13.	Создание памятки для родителей «Обувь дошкольника и здоровье» (приложение №11)	март
14.	Организованная образовательная деятельность «Путешествие в страну Здоровья» (приложение №12)	апрель
15.	Информационный стенд «Как сохранить хорошим зрение» (приложение №13)	апрель
16.	Информация для родителей «Что такое пальчиковая игра» (приложение №14)	май
17.	Оформление фотовыставки «Путешествие в страну Здоровья».	май

### **Ожидаемый результат**

Привлечь интерес родителей к вопросам воспитания здорового ребенка и мотивации здорового образа жизни. Создать здоровьесберегающую и развивающую среду, обеспечивающую комфортное пребывание ребенка в детском саду.

У детей сформировать первоначальные представления о себе, как отдельном человеке; Воспитать привычку к аккуратности и чистоте, привить культурно-гигиенические навыки и простейшие навыки самообслуживания.