

**Семинар – практикум**  
**«Гимнастика мозга в  
образовательной  
кинезиологии»**

Подготовили:

Учитель-логопед

Л.П.Каменщикова

Воспитатель логопедической группы

Ю.Н.Федорова

**Образовательная Кинезиология** — наука об усовершенствовании процесса обучения через движение. Под обучением имеется в виду не только процесс усвоения академических знаний, но и процесс обучения любой новой деятельности, т.е. тот самый процесс познания, делающий человека способным активно учиться на протяжении всей жизни, решать проблемы, задачи, думать, воображать и создавать.



[https://www.youtube.com/watch?v=7oo\\_3\\_\\_uCsY&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=7oo_3__uCsY&feature=player_embedded)  
[https://www.youtube.com/watch?v=7oo\\_3\\_\\_uCsY&feature=player\\_embedded](https://www.youtube.com/watch?v=7oo_3__uCsY&feature=player_embedded)

# Обучающее меню Гимнастики Мозга

26 упражнений Гимнастики Мозга

*я готовлюсь, ищю, пишу, слушаю или говорю.*

Пересекающие срединную линию

Мысль об X    Вращение шеи    Двойные рисунки    Алфавитные восприятия    Брошное дыхание

Слон    Кросс-кноп лежа    Ленивые 8-ки    Ровер    Энергетизатор    Кросс-кноп

*отработка навыков взаимодействия, что значит?*

*манипулять, организовывать, структурировать*

Энергетизирующие

Вода    Энергетическая зевота    Думающий хлопок

Кнопки космоса    Кнопки земли    Кнопки мозга    Кнопки баланса

*играть, работать, сотрудничать*

Позитивные точки

Крюк

Часть I    Часть II

*это про чувства.*

Углубляющие позитивное отношение

*укрепить внимание (созвездие); поощряю что либо, а то либо, себя; признательность участие.*

Растягивающие

Сова    Активизация рук    Сгибание стоп    Гравитационное скольжение    Икроножная помпа    Заземлитель

*визуал*

Переобучение:

Латеральное Переобучение по Деннисону

Трехмерное Переобучение

X III

Визуальная/Слуховая/Тактильная/Кинестетическая срединная зона/область



**Сопровождение  
коррекционно-образовательного процесса  
методами кинезиологии**

