**Опубликовано 20.08.2021г.**

**Спортивное развлечение, посвященное**

**«Дню физкультурника».**

**Цель:Повысить интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.**

**Задачи:**

**-Развивать интерес к спортивным играм, укреплять здоровье;**

**-Активизировать двигательную деятельность детей, развивать ловкость, быстроту, умение координировать движения;**

**-Воспитывать чувства коллективизма, умение играть в команде, сопереживать;**

**-Развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;**

**-Создать радостное, эмоциональное настроение.**

**Оборудование: 2 мяча, 2обруча, 6 конусов, 30 пластмассовых шариков, 4 корзины, магнитофон, флажки для оценки эстафет.**

**Ход мероприятия.**

**Воспитатель:**

**На спортивную площадку**

**Приглашаю всех сейчас**

**Праздник спорта и здоровья**

**Начинается у нас.**

**Дети под звуки спортивного марша заходят в зал.**

**Воспитатель: завтра 14 августа вся страна будет отмечать «День физкультурника»**

**Спорт, ребятам , всем нужен, со спортом надо дружить.**

**Спорт-это помощник**

**Спорт-это здоровье**

**Спорт- это игра.**

**Всем участникам-УРА!**

**Звучит музыка. Выбегает Айболитовна с медвежонком Неболейкой.**

**Айболитовна: Подождите, подождите, к вам на праздник я спешу**

**Извинения прошу за опоздание.**

**Я лечила своих зверушек, потому и задержалась.**

**Здравствуйте детишки девчонки и мальчишки!**

**Вы узнали меня? Южный ветер мне вчера рассказал, что в детском саду 37 самые ловкие и шустрые ребята! Это правда? Да!**

**Дети, вы любите физкультуру?**

**Любите бегать и скакать?**

**Любите играть? Ответы детей.**

**Что б расти и закаляться**

**Не по дням, а по часам.**

**Физкультурой заниматься,**

**Заниматься надо вам.**

**Дети читают стихи о пользе физкультуры и спорта.**

**Воспитатель: Сегодня встречаются для участия в соревновании 2 команды: «Морские котики» и «Чайки».Команды докажут, что они достойны называться «Чемпионами».**

**Команды поприветсвуйте друг друга.**

**Дети :всем, всем физкульт-привет!**

**Воспитатель: желаю успехов обеим командам.**

**Перед соревнованиями необходимо хорошенько размяться.**

**(Физкульт-разминка под муз. сопровождение).**

**1эстафета: «Кто быстрее»**

**Чтоб проворным стать атлетом**

**Вот Вам первая эстафета!**

**Будем бегать быстро, дружно**

**Победить вам очень нужно.**

**(Добежать до конуса и вернуться к своей команде).**

**2 эстафета:**

 **Начнем с загадки.**

**Бьют его рукой и палкой**

**Никому его не жалко.**

**А за что беднягу бьют**

**А за то, что он надут!**

**Дети: это мяч!**

**«Шустрый мяч».**

 **(Дети встают друг за другом 1-й участник передаёт мяч сзади стоящему ребёнку. Последний поднимает мяч над головой, бежит и встаёт впереди колонны).**

**Воспитатеь: Вы все отлично справились. Сейчас немножко отдохните, присаживайтесь на стульчики. Помогите мне найти слова, которые пропали из этого стихотворения.Поможете? Тогда внимательно слушайте.**

**-Вот разбежался быстро кто то**

**И без мяча влетел (в ворота)**

**- Саша мяч ногою хлоп**

**И угодил он Ване (в лоб)**

**Хохочет весело мальчишка**

**На лбу растёт большая (шишка)**

**-Но Ване шишка нипочём,**

**Опять бежит он за (мячом)**

**Ребята, вы отдохнули? Продолжим участие в эстафетах? Тогда выходим на старт.**

**3 эстафета:»Весёлые паровозики».**

**(Первый участник обегает конус и возвращается к своей команде, к нему прицепляется второй участник обегают конус вдвоём, затем третий, и т.д. пока вся команда паровозиком вернётся к старту).**

**4 эстафета:**

**Друг за другом нужно встать**

**В руки крепко шарик взять**

**Конусы на пути стоят,**

**Нужно их вам обежать.**

**Змейкой конусы обегай**

**И в корзинку шар бросай.**

**Там его ты оставляй**

**И быстро эстафету передай.**

**Молодцы ребята.**

**Сейчас я загадаю вам загадки, связанные со спортом.**

**-Если бросить, он подскачет.**

**Бросить снова, мчится вскачь,**

**Ну, конечно- это………….(мяч)**

**-Спортсмены лишь лучшие на пьедестале,**

**Вручают торжественно им……(медали)**

**-То вприпрыжку, то вприсядку**

**Дети делают…….(зарядку)**

**Как солдата нет без пушки,**

**Хоккеиста нет без….(клюшки)**

**Со спортом надо всем дружить**

**И своей дружбой дорожить.**

**Айболитовна: а сейчас подведём итоги, у какой команды флажков больше, все вместе дружно считаем.**

**Медвежонок Неболейка: Ура! Победила дружба. А давайте все**

 **вместе станцуем танец «Дружба».**

**Айболитовна: Занимайтесь физкультурой, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! Будьте здоровы!**

**А мне пора возвращаться к своим зверятам. До свидания!**

**Воспитатель:Вот и закончился наш праздник. Победила дружба.**

**Подкрепимся витаминами, которые принесли наши гости.**

 **Составила**

 **воспитатель: Матусяк И. М.**

 **МДОУ д/с. № 37 «Морячок»**

 **г. Ярославль, 2021 год.**

****