

## **Спортивный праздник.**

### **Посвящённый дню защитника отечества «Бравые – солдаты».**

Провела инструктор по физической культуре.

Сакулина Е.А. г. Ярославль 2016г.

Цель:

Формировать чувство уважения к Российской армии, воспитывать у детей желание быть похожими на наших солдат, на отцов и дедушек.

Задачи:

- Создать условия для эмоционально – психологического контакта между детьми.
- Доставить детям удовольствие радость от двигательной активности.
- Развивать у детей выносливость, мышечную силу, память, научить быстро действовать по сигналу, преодолевать различные препятствия.

Оборудование и инвентарь.

3 плаката, большие и малые звёзды, ленты, 2 бескозырки и воротники, 2 лошадки на палке, ложка деревянная, 2 подушки, модульные маты «Альма», 2 швабры деревянные, кубики, канат, 2 мешка.

Предварительная работа.

- Изготовить плакаты и атрибуты.
- Подготовить призы – медальки.
- Подобрать соответствующее музыкальное сопровождение записи МПЗ.

#### **Ход праздника.**

В музыкальный зал входят девочки, встают полукругом, поют песню «Бравые солдаты». Под музыку входят мальчики по кругу и встают у стульчиков.

Ведущий: Есть день особый в феврале - отмечен он в календаре; 23 число стало праздничным оно. Здравствуйтесь ребята, здравствуйтесь гости! 23 февраля наша страна отмечает праздник.

### **«День защитника отечества»**

И наш детский сад, поздравляет наших пап, дедушек и мальчиков, которые когда вырастут, тоже будут охранять и оберегать нашу Родину.

Читают стихи.

1 – ребёнок.

Нас охранят солдаты, пилоты, моряки,  
У них есть автоматы, им не страшны враги.

2 – ребёнок.

Приказа жддут ракеты, и на замке граница.  
В готовности всё это, и нам спокойно спится.

3 – ребёнок.

Об армии любимой мы нынче говорим  
И ей, непобедимой, спасибо повторим.

Ведущая: Хотелось бы в такой торжественный день испытать наших мальчиков, их силу, мужественность и убедиться в том, что наши будущие защитники Отечества обязательно станут умелыми военными. Но вместе с мальчиками будут участвовать и девочки, чтоб поддержать их в нелёгкие моменты и увидеть, как трудна жизнь военных.

Начнём наши соревнования: в соревнованиях примут участие 2 команды.

Команда: «Моряки».

Девиз:

Команда: «Пограничники».

Девиз:

Ведущая. Позвольте мне представить членов жюри, которые будут оценивать наши состязания.

Представляет жюри.

Ведущий. Чтобы сильному расти

Чтобы в армию пойти

Начинаем наши состязанья

Игры и соревнования.

Сегодня мы поиграем в военных.

Ребята – с чего начинается утро у солдата?

Дети: С подъёма.

1 – Эстафета: «Одевайся по скорей»

Стоя в колонне, друг за другом; первый игрок, одевает, на себя рубашку и пилотку, бежит до ориентира и возвращается, передаёт пилотку и рубашку следующему игроку, и встать в конец колонны.

Ведущий. Одеваться быстро вы умеете. А теперь, теперь солдат должен выполнить зарядку. Ведь зарядка укрепляет и закалке помогает.

Выполняют ОРУ под музыку: «Делайте зарядку».

Ведущая. Молодцы ребята.

Солдаты должны хорошо стрелять, чётко в цель попадать.

2 – Эстафета: «Меткий стрелок».

Стоя в колонне, друг за другом; добежать до ориентира, взять из корзины мешочек с песком и попасть в воздушный шарик, который привязан к стойке, на противоположной стороне зала. Вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку и встать в конец колонны.

Ведущий. Ребята, в Армии солдаты ещё и занимаются:

Зарядка для ума (отгадай загадку).

➤ Льды морские расколол острым носом ... (Ледокол).

- От страны своей вдали ходят в море ...(Корабли).
- Кто там вырулил на взлёт реактивный ...(Самолёт).
- Гусеницы две ползут, башню с пушкой везут...(Танк).

Ведущий. А сейчас проверим ваше внимание: «Армейское многоборье»

Игра «Солдат будь внимателен».

Я буду читать предложения, а вы, если с этим согласны будьте все вместе отвечать.

«Это мы ребята – brave солдаты»; а если нет, то сидеть молча.

- Кто рано просыпается и быстро умывается?
- Кто зря не задирается, друзьям помочь старается?
- Кто вместо риса и котлет, съел за обедом пять конфет?
- Кто девочек защищает, малышей не обижает?
- Кто боится приключений и весёлых развлечений?
- Кто спортом занимается и дома закаляется?
- Кто на рыбалке в пруд упал и там всю рыбу напугал?
- Кто книжки и тетрадки содержит в беспорядке?
- Кто велосипед сломал и об этом не сказал?
- Кто тут хвастался талантом стать певцом и музыкантом?
- Кто во дворе играл в футбол и забил в окошко гол?
- Кто в Армию пойдёт служить, чтоб всем примером быть?

Ведущий. Солдаты должны быть дружными.

3 – Эстафета: «Если с другом вышел в путь».

Дети стоят в парах, с воздушным шариком ( между головами). По команде педагога, первая пара, бежит до ориентира, обегает его и возвращается обратно, передаёт шарик следующей паре, а сами встают в конец колонны.

Ведущий. А теперь девочки покажут, как они справятся с заданием.

4 – Эстафета: «Перенеси раненого».

Два игрока (мальчики) стоя рядом друг с другом и держат в руках картофельный мешок, третий игрок, сидит на самом краешке мешка, держась двумя руками за него. По команде педагога, они бегут до

ориентира, обегают финишную стойку и возвращаются обратно, передают эстафету следующей тройке.

5 – Эстафета: «Уборка помещения».

Стоя в колонну, друг за другом, (держат в руках деревянную швабру).

По сигналу педагога, надо забить кубик в ворота, которые стоят на противоположной стороне зала; и вернуться обратно, передать эстафету следующему игроку и встать в конец колонны.

Ведущий. Ребята, а у солдат тоже бывает свободное время, и они могут отдохнуть.

Поют песню два мальчика: «Морской капитан».

6 – Эстафета: «Передай донесение».

Дети стоят в колонну друг за другом, у первого игрока пакет с донесением. По сигналу педагога он проходит полосу препятствий и возвращается, передаёт пакет следующему игроку и встаёт в конец колонны, а последний игрок, преодолев полосу, передаёт пакет в руки жюри. Кто быстрее выполнит задание, тот и победил.

Ведущая. Вот и закончился наш праздник, посвящённый Дню защитника Отечества. Надеюсь, что вам пришлось пережить немало увлекательных минут, и вы все покинете наш зал с хорошим настроением.

Наша Армия родная

Бережёт покой страны,

Чтобы мы беды не знали,

Чтобы не было войны.

**Стихи читают девочки.**

Богатырского здоровья мы хотим вам пожелать

Лучше всех на свете бегать

И в футбол всех обыграть.

Пусть удача будет с вами  
Только вы дружите с нами  
Нам во всём вы помогайте  
От других нас защищайте.

В общем, милые мальчишки

Мы откроем вам секрет  
Лучше вас на белом свете  
Никого, конечно нет!

Ведущий: Слово предоставляется жюри. Пусть нам сообщат, кто победил в этих конкурсах.

Жюри объявляет победителя, идёт торжественное награждение всех участников соревнований.

В заключении «Салют» всем защитникам Отечества.

Дети стоят вокруг детского парашюта, держась за него руками, в парашют кладут шарики из пластмассы, по сигналу, дети одновременно должны поднять руки вверх с парашютом, чтоб шарики полетели вверх.

