

Сценарий спортивного праздника «Вместе с мамой веселей» посвящённого Дню матери.

Провела инструктор по физической культуре 23. 11. 2018г.

Сакулина Е.А. г. Ярославль. МДОУ д/с №37 комбинированного типа.

Для детей старшей группы.

Цели: способствовать созданию позитивного микроклимата в группе; воспитывать у детей любовь и уважение к мамам; развивать эмоциональные и духовные связи между детьми, педагогами и родителями.

Задачи:

- осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьёй
- воспитывать физические и волевые качества у детей и взрослых
- воспитывать командный дух
- создавать праздничное настроение у детей и их родителей.
- Совершенствовать двигательные навыки и умения, проявлять находчивость, выдержку, ловкость.

Оборудование: Записи МП - 3, мячи – 20 шт., картофель – 20 шт., подушки – 2 шт., веники – 2 шт., воздушные шары – 2 шт., ложки столовые – 2 шт., обручи – 2 шт., корзины – 2.

Ход праздника.

Зал красочно оформлен.

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья, любители спорта, ценители красоты и здоровья! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «Вместе с мамой веселей». Вы все знаете, что в последнее воскресенье ноября мы празднуем «День мамы».

Сегодня вас ожидает много сюрпризов. Вот один из них: встречайте наших гостей!

Под спортивный марш и аплодисменты входят мамы в спортивной форме, идут по кругу и становятся шеренгой у центральной стены.

Ведущий: Мамы бросили кастрюли.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать.

Мама – главный человек в жизни каждого из нас. А ещё – этот человек особенный. Ведь женщина, становясь матерью, возвращает в себе самые лучшие качества своей души – доброту, любовь, заботу, самопожертвование, терпение. Всё то, чего так не хватает миру.

Конечно, благодарить наших мам и оплачивать им своей любовью и заботой о них мы должны каждый день. И как хорошо, что есть День, который лишний раз напоминает нам об этом.

Родители:

1 – й. Всем ребятам наш ...(все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2 – й. Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3 – й. Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

4 – й. Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом очень дружим!
Спорт – помощник, спорт – здоровье,
Спорт – игра, физкульт...(все вместе) ура!

Дети:

Все поочерёдно говорят слова.

Родители такой народ,
На занятость спешат сослаться!
Всем надо спортом заниматься!
И вот, чтоб ставить всем рекорды
И о больницах забывать,
Над взрослыми в вопросах спорта
Решили дети шефство взять!

Девочки исполняют спортивный танец с мячами.

Ведущий:

Все собрались?
Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На зарядку становись!
Мамы и их дети выходят на середину зала.

Разминка.

Звучит песня «Время придёт»

Все участники выполняют движения в соответствии с текстом песни.

Ведущий:

Начинаем состязанья!

Игры и соревнованья!

Эстафета: «Дружная пара»

Предварительно родители и их дети разбиваются на команды.

От стартовой линии до обруча, лежащего на противоположной стороне мама, сидя на гимнастическом мяче, прыгает до обруча и ждёт дочь (сына), которая прыгает через скакалку. Обрато возвращаются вместе в обруче и передают обруч следующей паре. Они бегут с начало вместе в обруче возвращаются обратно: мама на мяче, а ребёнок прыгает через скакалку и т. д.

Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше.

Эстафета: «На четырёх ножках в одних сапожках».

Дети становятся мамам на ноги и по свистку мамы с детьми проходят до фишки, обратно бегом.

Эстафета: «Завтрак»

Мама по очереди несут в ложке картофель и выкладывают на сковороду, возвращаются обратно, и передают ложку следующему игроку. Последняя мама берёт сковороду и приносит к финишу.

Эстафета: «Веникобол»

Участникам необходимо обвести веником воздушный шарик между кеглей.

Ведущий: Отгадайте загадку.

Живёт спокойно, не спешит

На всякий случай носит щит

Под ним, не зная страха, гуляет...(черепаха).

Эстафета: «Черепаха»

Участники в позе «муравьи» с подушкой на ногах, должны пройти до фишки. Обрато бегом.

Эстафета: «Ворота»

Мама идёт большими шагами, а ребёнок между ног змейкой.

Обратно бегут, взявшись за руки, и передают эстафету следующей паре.

Эстафета: «Гонка мячей»

Дети соревнуются с родителями. Обе команды встают в колонны. В начале колонны корзина с мячами, а в конце пустая корзина. По сигналу мячи один за другим передают над головой. Когда все мячи перейдут в пустую корзину, команда разворачивается и начинает передавать их под ногами.

Выигрывает команда, закончившая раньше передачу мячей.

Ведущий: Пока жюри подведёт итоги наших соревнований, ребята прочитают стихи.

Мама – это небо! Мама – это свет!

Мама – это счастье! Мамы – лучше нет!

Мама – это сказка! Мам – это смех!

Мама – это ласка! Мамы – любят всех!

Мама улыбнётся, мама погрустит!

Мама пожалеет, мама и простит!

Мама – осень золотая, Мама - самая родная!

Мама – это доброта! Мама – выручит всегда!

Мама, нет тебя дороже, Мама всё на свете может,

Мам сегодня поздравляем, Мамам счастья мы желаем!

Танец с мамами «Куми – куми»

Ведущий:

С радостным праздником всех поздравляем!

Счастья, здоровья, улыбок желаем!

Для самых любимых и ласковых мам

Хорошую песенку дарим мы вам!

Песенка «Мамонтёнка»

Подведение итогов и награждение.

Под аплодисменты и музыкальное сопровождение дети вместе с мамами выходят из зала.



