



**МДОУ « Детский сад № 37»**

**Воспитание у детей  
самодисциплины.**

**Педагог-психолог  
Фоменко Любовь Георгиевна**



## **Что такое самодисциплина?**

- **Самодисциплина** — это когда ребенок делает то, чему вы его учили, без постоянного напоминания и контроля с вашей стороны.
- **Самодисциплина** во многом сделает жизнь ребенка безопасной, а жизнь родителей спокойной. Понятие: ребенок и самодисциплина, для родителей должны быть неразделимы.

## **Почему для ребенка это полезно и хорошо**

- **Самодисциплина** играет важную роль в успеваемости ребенка. Опыт показывает, что дети, наученные самодисциплине, более успешны в математике, чем другие. У них больший уровень грамотности. Это помогает ребенку иметь успех, как в школе, так и в детском саду.
- Это научит ребенка из множества вариантов всегда принимать верное и лучшее решение. Что поможет ему в дальнейшем быть более авторитетным в своей среде. Это помогает ребенку по сравнению с другими, чувствовать себя более уверенно в любых обстоятельствах.

• Жизнь показывает, что самодисциплинированный человек в трудностях или чрезвычайных обстоятельствах не паникует, а берет ситуацию в свои руки и решает. Во многом такие люди добиваются успеха в жизни. Они приспосабливаются к обстоятельствам и заставляют обстоятельства работать на себя. А начатое дело всегда доводят до конца.

• Как вы уже поняли самодисциплина является результатом сформированной дисциплины.

• **Дисциплина** – это не строгость и наказания, а четкие границы, которые подскажут ребенку, как себя вести в разных ситуациях.

• **Главная цель** – научить ребенка управлять собственным поведением. Этого можно добиться путем создания **четких границ**, которые помогут ребенку поступать правильно.

*Некоторые родители ошибочно считают, что жизнь сама все расставит по местам. Другие отказываются от воспитания, чтобы избежать конфликтов с ребенком. Третьи хранят неприятные воспоминания о том, как их самих воспитывали родители, и решают пустить все на самотек.*

*К сожалению, перекладывание ответственности часто приводит к тому, что дети становятся капризны, раздражительны и обидчивы. У таких детей не складываются отношения с родителями и не получается дружить со сверстниками.*

# ***Пять правил как научить ребенка дисциплине.***

## ***1. Последовательность***

*Ребенок должен знать, какое именно наказание и за что он может получить, и какая награда ждет его, если он будет вести себя определенным положительным образом. При этом родители не должны быть импульсивными - тут же обнимать, и через минуту – кричать. Для своего же блага. Поэтому - не поддавайтесь эмоциям. Будьте последовательны – вам и ребенку станет намного легче понимать друг друга.*

## ***2. Твердость***

*Это правило вытекает из предыдущего. Не стоит делать так - что-то запретить, а через 15 минут передумать – и разрешить. Если ему нельзя смотреть телевизор более часа в день, значит нельзя. Настойте на своем один раз, два раза, а в третий раз ребенок уже сам не попросит вас о продлении своего времени просмотра телевизора. Он будет знать твердо, что вы не поддадитесь, и, скорее всего, спокойно займется другими делами, без истерик и капризов.*

### **3. Общение**

*Рассказывайте ребенку, почему вы хотите добиться от него именно этого. Почему одни вещи делать хорошо, а другие - не очень. Задайте ему ориентиры правильного поведения. Общайтесь - ребенку будет проще понять, почему от него хотят именно этого поведения, а не другого.*

### **4. Справедливость**

*Наказание должно быть адекватным соразмерно провинности. И не забывайте похвалить, если ребенок ведет себя хорошо, отметить это. Пусть ребенок знает, что вы замечаете не только его проступки, но и хорошее поведение тоже.*

### **5. Объяснение**

*Для формирования адекватного мировосприятия и осознания своего места в этом мире ему необходимо полное понимание происходящего. Поставьте себя на его место. Вот вы пришли на новую работу устраиваться, ничего пока там не знаете, а на ваши «почему» новые коллеги отвечают «потому что мы так сказали» - и всё.*

*Что вы будете делать? Будете там работать? Скорее всего, нет, уйдете. А ребенку и уйти-то некуда, и вы для него не какая-то там коллега, а самый близкий и родной человек в мире.*

*Удивительно, но без родительских запретов дети чувствуют себя **заброшенными и несчастными.***

*Кроме того, у них НЕ выработаются такие важные социальные навыки, как:*

- самоконтроль и способность противостоять соблазнам;*
- уважение к родителям и другим авторитетам;*
- сочувствие, терпение и умение делиться.*

***Дисциплина** поможет ребенку приспособиться к постоянно меняющемуся миру, развить чувство ответственности и самоорганизации.*

*Дети – это отражение родителей. И чего нет в вас, ни когда не будет в вашем ребенке.*

***Спасибо за внимание!***

***Последовательности вам и настойчивости  
в воспитании.***

